

第二次招股啓事

一、本公司訂於九月十五日起三十日止開始辦理  
第二次招股事宜。  
二、每股招額爲一千五股。  
三、保證利潤百分之百，最高利潤百分之二百。  
三個月結算紅利一次，每月可預支紅利到股  
額百分之五。  
四、小股以上可以當選總公司董事，結算紅利額  
間可以自由退股。

接洽地點在邊區銀行大樓本公司辦公處  
陝甘寧邊區貿易總局 九月十二日

九月十一日

中華民國卅一年九月十五日

本期零售五角 每月十二元 三月卅四元 半年六十三元 全年百十七元

社址：延安

總行啟事

(一) 本行爲調劑金融繁榮市場起見，特決定自即日起在市面流通支票，嗣後凡在本行有往來存款之各機關團體公私商民所簽發之支票，均可在市面流通轉讓，但未經本行保存者，如發生異議本行概不負責。

(二)本行爲便利商家起見，特另設商業往來代辦處於各市場。在本行營業時間外，每日辦公專辦商業往來事務。在總行辦公時間內，此項業務即歸總行直接處理，特此通知，希各界鑒察是幸。

我解決僞軍千餘

津郊我游擊隊活躍

【本報南京八月廿六日電】本月八日拂曉，我主力一部，以突擊姿態，攻入南王莊（大名東南）寇據點，當即與担任守備之偽新編興國團副團長一軍王天爵部展開激烈主戰，展開猛烈戰鬥，激戰半日後，將該寇軍千餘人全殲河決。午後三時許，龍王廟敵軍四百餘挺來援，亦遭我團奮力阻擊，傷亡頗重。此次戰鬥，我除擊斃敵百餘人外，計俘獲偽團長以下五百五十二人，繳獲步槍十六挺，步馬槍三百四十七支，輕機槍一百二十二支，步馬槍三千三百七十二支，步槍三百四十二支。我傷亡敵士七十三人。附近羣衆照開，莫不興高采烈，煙火噴發。結隊於途，捐助我救護傷員。該寇所轄其他各團，在我團到擊後，極爲震恐云。

僑陳慶立甫及兩月，即遭我打擊殲滅，被獲所轄其餘各團，在我團到擊後，極爲震恐云。

【新華社青島八月十二日電】據天津來人談：七月五日夜，天津北車站站崗的偽軍十名，被我游擊隊將槍支繳獲，人全放回。次日敵軍即將放回之偽軍捉獲，說他與八路軍勾結，故意把槍送去，即將偽軍全數槍斃。

換成日人站崗，但敵兩夜，又被我游擊隊連人帶槍捉去，敵人遂異常恐慌。

【華華時報登載八月十三日電】敵人在曲（陽）定（縣）新（樂）地區，進行大「清剿」以後，近爲確保其佔領區，向老百姓提出無恥殘酷的威脅，即今後如在其佔領區及其周圍有一個八路軍，就要傷亡五個老百姓去換命，傷亡一個日軍，却要十個老百姓去換命。八路軍區下了一個閉禁，即要嚴禁一個村莊。羣衆已深惡敵人的末技，並明使其監禁。羣人不齊將兵力分散，保衛我八路軍及取決游擊戰爭的開展。

陽泉偽軍抗拒北調

敵用機槍掃射鎮壓

了手腳，寧雪反抗。預伏車站四週的敵機開槍，乃交幾槍射，八十個僑軍飛見，當時均死在血泊中，傷者救在混亂中實充逃匿。敵將屍屍金都拖往後路落後，臨卸押解未及擱出的僑軍，登車直駛國外。

【南京駐署電】十二日電：最近所敵敵監視僑軍，更加憤憤，先調發忠實於敵寇的僑軍兩子，在僑軍內部破壞其親友，以監視僑軍行動。並在據點為蓋營子，調僑軍家屬數進去住，使僑軍不敢反抗。此外利用各村的中央清後農會會員，監視僑軍行動。定期由僑警所召集他們開會報告，因此僑軍便付托，其處隔也不敢放。【中央社興寧十一日電】汾陽僑軍一部，不敵敵寇追迫，六日擄脅武裝，向魏某鄉投誠，現正蓋編中。

斯大林格勒前綫

# 紅軍挫敵四次猛攻

莫次多克區納粹後撤

巴倫支海蘇登陸作戰



# 冀東地形略圖

# 半月軍事動態

## 戰況

第一，冀東仍在激烈反覆。自八月初敵在冀東向我進行報復掃蕩以來，雖我在備店子、木彭泉等處發覺敵嚴重打擊，但敵人仍在集結各方面力量，以冀密配合而進。我五田、唐由地區進攻。現我軍正在該處之平巖山（遵化北）方安城（遵化東南）沙河（豐潤東北）沙流河（玉山至）三女河（豐潤南）錢家營（唐山東南）一帶向敵展開激烈反覆戰。同時我軍主力機動轉移外綫，對敵積極進攻，進入北寧路附近之我軍，已攻克昌黎以南，滹河東岸敵重要據點，敵獲頗多。其次我軍機動部隊在碾敵前部隊後復之隊，以迅雷不及掩耳手段，襲入唐山日本帶新紗廠，除消滅守護敵軍外，繳獲洋布三千匹。

轉向長城外綫之我軍機動部隊，正在興隆、紅山溝一帶與敵展開激烈，並發動該區羣衆，積極開展游擊戰爭，敵偽軍部我月除內外夾擊，目前似有回竄模樣。

第二，平北掃蕩將結束。自上月敵對平北開始掃蕩後，由於我軍分散積極活動，內外密切配合，使掃蕩之敵遭受重大損傷與消耗，八月底本月初紛紛向延慶、龍關、涿源等地敗退，現僅在延慶北張山營、佛峪、白草窪一帶殘留少數敵人，我五軍正向該敵圍攻中。平北掃蕩即將結束。

第三，冀南我軍殲敵萬。冀南區軍民自向敵展開激烈的反「掃蕩」鬥爭以來，已獲得大的戰果。八日我軍襲擊南王莊（大名東南）偽據點，將偽吳亞同盟第一軍王天祥

晉察冀邊區  
整風學習

易滿等縣成立學委會

野政開始精讀階段

敵不敵，實足疑問。第二日軍曾以坦克車二千餘輛，在北平附近之中法大藥房及英租界等處，向德軍進攻，德軍亦派兵抵抗，德軍之飛機，亦在天津附近之空軍，與德軍飛機發生衝突。德軍飛機，亦在天津附近之空軍，與德軍飛機發生衝突。

【新華社晉察冀十三日電】自七月卅日邊區學習委員會會議後，三分會於三寧區成立後，易縣、滿城、徐水、涿州、龍關等處，均於八月初先後相繼成立學委會，通過以下二個文件為重心的半年學習計劃，並建立學習制度，更澈底的檢討過去學習中的缺點，認真實行學習領導委員會的指示，除確定學習計劃外，在學習領導上，特別要求加強檢查，切實了解學習情況，健全與堅持各種學習制度的主觀主義、官僚主義的惡風。同時決定在半年中，不僅在中學二十二種文獻為學習重心，並要求每個幹部在精研每個文獻過程中，應根據文獻的精神和實質，認真的深入的去進行檢查，反省與改造工作和自己，在研究每個文獻後，每個人應有顯著的新

大家學習軍事

晉冀魯豫舉行軍訓檢閱

英魯豫區黨委等由機關調郭隊，全體於五日在某地舉行  
事檢閱。劉師長、郭政委、蔣主任、楊成福正副主席及  
黨委彭澤同志等，均親自參加指導。閱兵式過後，四區

烟俊六視察黃河綫

汪逆赴嘉興監督「清鄉」

【新華社延安十四日電】豫敵方廣播稱：敵偽懷六省之國策，將中原中聯地區之軍情，會於十一日赴黃河南岸開剿、新鄉、徐州等地活動。昨日抵抵南京。

【新華社延安十四日電】胡謨計息：敵偽在太湖東濱實施「清鄉」後，迄今未收若何成效，汪逆偽國公諱等乃以太湖東濱清鄉地區監督，赴嘉興偽督察委員公署，聽取該地工作人員訓話，聽黃輝。但該即返後上。

蘭谿敵反撲

我軍猛烈迎戰

重慶十四日電：軍委會發表商標十四日電，蘭洽政於十日降，以千餘人向東、應滿市一帶反撲，經我軍迎擊，戰鬥劇烈。金華方面戰鬥，仍在嚴峻地維持中，我擊斃敵約三百名。

南平十四日電：浦城電話，金華尚有游四等，彈殼二千餘，應險頑抗，正國方鎮附近高地激戰中，古方九日被我再度攻克，斃敵楊榮。蘭洽、戴武我陣亡。又我軍一營連攻至浦江，八日在浦江東北，與敵激戰數回。

重慶十四日電：我軍會發修水十四日電，我軍一部於日前在修河南岸東木橋渡之十四日，一部遭退，戰鬥激烈，敵受創重。

重慶十四日電：敵一部，十一日在漢河東岸長壽店附近被擊，被我發覺，當

衆諸同志們，更進一步地

外部駐新特派員  
吳澤和抵迪化

【中央社重慶十二日電】外交部應，新任外交部駐  
德特派員吳澤湘氏，已抵

靈邱縣府

金學解決土地問題

【新華社重慶十三日電】去年八月敵佔上寨、下寨兩處，少數地主機槍擊斃四土鄉團長，並迫打新契（明被毀），隨意舉刑；同時任黨團員我幹部及抗屬所佔之土地，濫好更變機從中挑撥。我縣縣政府為挽救此項惡化，當根據中共中央土地政策及當地環境，分區劃決土地問題若干件，有的復原，有的在雙方自願原則下自己交涉，家索到政府處理，概從寬案。

卷之三



來，雖經配合向連（東南）沙一帶向我附近之敵在縣敵前軍外，繳獲，但反「蠶食」門等，則正猛烈開展中。

### 一、蘇中戰況

我新四軍在反「清鄉」門爭中，除從各方面打擊敵軍外，並集中勁旅一部猛攻石港（南通東門）敵偽重鎮，守偽僞軍三十二師營立江觀望不及防，我當即攻入鎮內西南街敵關堡，破偽軍一節。我乘敵僞傷亂中相機攻克偽之電燈廠、兵工廠，復將進入西北街訓係內偽軍，全部圍圍包圍攻打，並實行戒嚴進行政治爭取，九小時後，守軍全部復歸祖國懷抱。此次戰鬥，破敵偽二百餘人，反正六百餘人。除大批械彈外，復繳獲大米、大鹽三千四百石之多。

大壩門結束後，我動員該區羣衆，平毀石港鎮內十八處碉堡，使敵無法重新建立據點。現南通如皋偽軍，大為恐慌，不敢外出活動。

### 三、浙境戰況

近半月來浙浙敵軍重心轉移浙境中部。我軍仍在採取攻勢，乘勝向敵追擊。我克復衢州之助旅相繼攻克龍游、湯溪，隨即進迫蘭谿、金華近郊，並一度攻克蘭谿。我克復麗水、松陽之部隊，先後攻克宣平、縉雲、永康、武義四縣。現該路我軍已分途向東陽、金華進攻。

自本月初我大軍進迫金華城垣後，敵曾數度增援，企圖再作掙扎，向我反撲，連日在該區展開激烈戰鬥。迄今雖我成為相持狀態。

此外，敵人在贛北和武漢集結兵力，似有蠢動全國。



# 曲子回民生活日益改善

## 人口增加商業發展 自選區鄉長管理政權

【蘭州訊】「回民不准與漢民同往城內」一因循和頑固的陋習，曾有過幾十年的歷史，這在當時的社會環境下，是受過封建統治的遺毒，並受過少數民族的歧視。在定遠縣回民自治區成立後，回民生活日益改善，人口增加，商業發展，自選區鄉長管理政權。

定遠縣回民自治區成立後，回民生活日益改善，人口增加，商業發展，自選區鄉長管理政權。回民自治區成立後，回民生活日益改善，人口增加，商業發展，自選區鄉長管理政權。

## 經總縣指示各級組織 加強鄉選宣傳

## 加強鄉選宣傳 慶陽市三鄉試選完成

【慶陽訊】經總縣指示各級組織，加強鄉選宣傳，慶陽市三鄉試選完成。經總縣指示各級組織，加強鄉選宣傳，慶陽市三鄉試選完成。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

【蘭州訊】甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

【蘭州訊】甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

【蘭州訊】甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

【蘭州訊】甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

【蘭州訊】甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

【蘭州訊】甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

【蘭州訊】甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。



川雷地理

甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

川雷地理

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志

甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。

## 甘肅同鄉 哭凌波同志


甘肅同鄉，哭凌波同志。甘肅同鄉，哭凌波同志。







急救常識



第十六圖

若見患者現金身實血之狀態，將患者放平仰臥，頭部低下四肢高舉，包圍身體，給予溫暖之飲料，不可助呼吸，然後施行自家輸血法。使四肢之血液移向心臟保持重要臟器血液循環之方法，其法（十九圖）使患者仰臥高舉患肢（以橡皮帶）或繃帶）自肢體之末梢端向軀幹捆綁使四肢之血液流向軀幹，捆緊之橡帶可以支持二時間左右，以便徐徐的一部份一部份的除去，否則突然一吹除去則必使血壓突然下降而死，用這個方法治療之後，可以很快的施行重輸血注入，或輸血法，以補失血。

第十九圖

A black and white line drawing showing a person from the waist down, sitting on the ground. They are applying a long, striped bandage to their right leg. The leg is extended upwards and to the left, resting on a small stool. The bandage is wrapped around the leg in a spiral pattern. The person is wearing a simple shirt and pants. The background is plain.

她結婚後用棉花包紮的，教員又給她一條夾上白紙的帶子，並教她怎樣把它繫在腰上，再把洗了的褲子燒乾穿上去，她才用親切的口吻問教員：

「那，是不是還要流，爲什麼？」

「這個，我可以告訴你，先把臉盆裏的水倒了再洗。」

「對！」她俯下身子去痛盆，看見白水變成紅顏色，一溜煙似的朝外而定，生怕教員發現她的「秘密」，但是在她再回到教習室來的時候，無微不察，一樣的自由。教員却靜靜地坐在書桌前，一點也不客氣的往炕上爬，側側地躺在教員旁邊，小聲地低聲教員：「趙萍同志，你說，你說！」

「對你說，你剛才流出來的血，官話叫『月經』，咱們的土話叫『身上來』。『月經』，不是病，是女子生殖器官發育成熟後，發生週期性的出血。女孩子長到十四五歲就來，發生得早的，十三歲就來，遲到四十歲以五天。隔二十一天或三十天來一次，那都不算是病，若是亂來一起，就是有病，那一定要請醫生看。」趙萍轉一下身，面對着蘭英，問她：

「還有問的沒有？」

「趙萍同志，我不知道怎樣問，請你把所知道的都告訴我，好不好？」她坐起來，盤着腿，熱熱熱的攪着趙萍的手。

「好，我都告訴你吧！」她笑了一笑，接着就往下說：

「你來月經以前三五天，下腹若有一種下垂的感覺，或腰酸痛，或常常攪便，或頭暈頭痛，半邊頭痛，頭昏發花，耳聾作嘔，吃飯不下，有時快熱，有時生氣，躁動之，是常常無常，有時容易激動，容易發脾氣，有這些現象，就是來月經。在這時候，有些男子，不體貼他，竟亂動了，反面還以打笑，笑的不好了，月經來了以後，

答 看生產時的體態，產後疲勞否。如產婦生產後已得休息，並且不餓時不可勉強吃東西，先睡覺休息要緊，待觀察。

# 產後運動

在懷孕期間，子宮漲大，使腹部（肚上）上的肌肉伸張，到了分娩的時候，腹部肌肉更緊縮了，產後的肌肉也受同樣的影響，分娩後，這些肌肉就漸漸的復原了，但如調理得不當，肌肉可漸漸復的很慢，或一直鬆弛，以致影響到內臟的位置。因此，為了幫助這些肌肉復原起見，在產後，務須實行下列各種運動方法：

(一) 子宮復原運動

在產後期間，子宮漲大，生產後，至少必須經過六星期，方能完全恢復，在復原的過程中，祇重大小時子宮，

，常是隨了產婦坐臥，等的姿勢，時時變更位置，所以產婦萬不可正臥一面，應每天隔睡一二次或三次，每次十五分到二十分鐘，如運動可使子宮恢復以前的常位置，免去許多婦科病。

凡母親最好自己給嬰哺乳，因乳房對於宮在生產上有密切關係，嬰兒吃奶就可自然促使子宮，換程的收縮，恢復原狀。

(二) 腹肌運動

肚上的腹直肌，因懷孕結果，往往分離得很寬，不能現在腹壁中起處接合，有時大受牽擾，以致腹壁鬆弛，

皮脂層分泌過多的話，最好找醫生施藥治療爲好。

(二)紅門肌與陰道肌的運動

陰道肌肉重新緊縮，而有伸縮能力。一、仰臥作深呼吸，每日五分鐘，這樣可以使腹股肌肉伸縮。

二、立正略向前彎，使腹部肌肉盡量活動，每日二次，每次五分鐘。

三、仰臥，頭部抬到起坐姿勢，四、五次，每日行二次。初產後就用腹帶，可使產婦感覺安適，但對於肌肉能力，並沒有補助，可以不用。

(三)紅門肌與陰道肌示，才可免去後患。

林業

的運動

紅門肌與陰道肌，也應該按時運動，才能恢復原有的能力。應自助收縮紅門，使它緊緊再放鬆，每十五秒到半分鐘，每日二十次。

(四)臀肌及腿肌的運動

產婦因爲常常臥床，各肌肉都容易變軟弱，所以臀肌和腿肌，每天也要行一些運動，才免得喪失能力。

凡產婦在產後第六星期內，都要發覺生，檢查一次身體，特別是子宮和各肌肉的狀態，特別是：應由醫生給以指示，才可免去後患。

懷孕期間的  
衛生十大條

懷孕期間的衛生十大條

(一) 飲食——懷孕時期，可以任意採取有營養而容易消化的食物，（如青菜，小米粥，嫩蛋等）但須少吃醃類，多食蔬菜、水果和開水、茶、烟、酒和其他刺激性的食物，應當絕對不吃，免得損害腎臟。

(二) 睡眠——孕婦每天至少須睡八小時以上，並應在午後，小睡一、二小時；到孕期末時，更應該多休息，才可免得有害孕婦的健康，和胎兒的生長。

(三) 操作——在孕期中，除來月外，可以

頭來，問她為什麼走了的時候，她的鼻孔噴出了辣椒面一樣，熱烈的從淚管裏，刺滾她的眼珠；珍珠般的眼淚，隨着鼻涕流了出來；流到嘴裏，機械感到一點鹹味。

教員，趕忙走到鏡面前，撫摸滑溜的頭髮，用手帕拭乾她的眼淚，並溫存地問她：

「蘭英，你爲什麼哭，並不是你要打你，還是給同學們欺侮了。」

「不是，全不是，是……」

「話還沒有說完，就一哄！」

的一聲哭了起來，哭聲比前更大，更響耳朵，不管教員上前去，也不管教員坐在她旁邊，想右手請在她的肩上，左手仍然摸着她的頭髮。

「是……血，那流到褲子上轉血，確怕啦，我大會打的。」她的頭髮是拂在手臂上，但是，已經不哭了。

「哈哈，不怕，孩子，你大人啦，現在當上護士了！——」

「我不是要錢，是娃，當婆姨要挨漢子的打，我不當婆姨。」爲教員咪咪地捧起她的頭，她才模模糊糊的說：

「你來，跟我到……」

「（衛生）以後再回去。」

教員一起身，她跟着站起來，低着臉，捉上苞布，羞答答的跟着教員，走進那佈置得很乾淨的客房，習慣地把書包往桌上一丟，順手拿起一面鏡子，來照對面紅起的跟腮。這時，教員忙碌的把盛開的開水鍋拿在盆裏分送，刺滾子宮的結膜，使她破裂而出血，就是那種血。

「來，蘭英，把褲子放下來洗洗，別害羞，不衛生是要害病的。」

「唔！」她答應了以後還是不動，臉紅得像春天的桃花似的，等到教員去拖她的月來一次，通常二十八天

「月經要經多長，不是一月二十天都要經？」她聽起了興趣，再逼教員問：

「不，不，便孩子，月經一個月來一次，通常二十八天

答 產後頭幾天應該吃有營養價值的流質  
飯或軟飯為最合適如：稀飯、麵粉、掛麵、  
沖雞蛋、米湯、雞湯、麵湯、麵條、粥、  
等類好，應該不吃乾的東西。理由如下：  
一、因產婦生產失血，流質飯可補充身體中失去的水份  
二、流質容易消化，產婦坐月子後吃很合適。  
三、吃流質東西，容易來奶。  
四、吃流質東西，不容易大便秘結，因生產後腹脹難過，  
容易發生大便硬結。  
生產後一星期可以吃普通飯，飯菜和肉食應該盡量好一  
些，多吃些青菜，和肉，肝和蛋，雞等，對產婦的身體容  
易恢復健康，奶量也可以好些，小孩也容易養活。流質一  
天可以吃五六次，普通飯應該吃四次。

(二) 產後幾個鐘頭，產婦才可吃東

(六) 煑傷沒有藥治，可用什脂更西  
治最好？  
燒傷如果不利害的話，在沒有西藥時，可以用油一類的東西，如豬、羊油、菜油、麻子油等。但在用前可先將油燒開了，待涼了再用；抹油後包起來。這樣可以保護傷口，不受傳染化膿，同時傷處也長的快。病人要多吃開水，發生腎炎。

(七) 鼻部表面，滿佈小細孔內塞有粉屑，擠之不盡，不知是什麼東西，怎樣治？  
這種改變有兩種可能，一種是皮膚腺分泌過盛，量一過可便是粉刺（醫學上叫痤瘡）痱瘡起了千萬別擠它，

英蘭了壞差

多醫藥及保健上的常識，但周圍的人有些對「衛生」不感興趣，因為文字太枯燥，有些長篇大論，令人疑之生畏，所以希望以後作者如編者，想應向更通俗化方面努力。……我冒昧的寫這一端，是一個試驗，只希望以後能有更多的人，能把文藝與醫藥結合起來，防編者多加提攜。……

我們接受這樣實質的意見，所以就先把這摺稿發出來，這也是蘇頓「衛生」的文風，應有的步驟。只請以後的投稿同志也注意這一問題。

——讀者

蘭英，是一個女子小學裏的優等生，雖然只有十四歲，但是，她懂得的道理，比大人還多，什麼地球是圓的，下雨不能穿雨衣衣服站在棚底下，打日本要團結，中共是代表全中國人民利益的政黨等問題，都曉得個一清二楚三明白，可是，她，解不開那個地方為什麼流出那把槍傷又「羞人」的血。

那是，在一天下午，太陽快落山的時候，趙厚同志告訴孩子們說：

「兩個天黑了，全鄉回去吃黑夜飯，明兒個一早就來背『日本軍閥真可恨』，你們說，對不對？」

「不對！」

孩子們異口同聲的答覆教員，各人提著書包，嘻嘻歡歡兒出學校，只有蘭英坐在板棧上，

留，可以使人病。第二，用的月經帶要乾淨，最好用新布做的墊子，用蒸籠蒸了消毒。墊的紙和棉花，也要經過消毒。第三，精神也要緊，都要休息，少作激烈的體力勞動。第四，不要用冷水洗滌，注意穿衣服免受感冒。第五，不要吃辣子、醋、酒，更不要亂吃藥。第六，在月經期內，絕對禁止性交，要不然，女子就可受毒害，假使不這樣注意的話，那一定

（一）坐月子的期間（特

老百姓多半坐土或灰，但得來的病多。（同上）

答 生娃後下面流血（也叫黑露）是因子宮尚未恢復的關係，土灰灰都不好，因為灰土裏面有細菌可以傳染病的。最好用紙、棉、布等，專為最好蒸一下消毒，墊在下面用帶子墊好，一天多換幾次更舒服些。

（五）淋病菌如果誤由口腔吃到肚子裏，是否可能發生淋毒性腸胃病？（度陽漢君問）

答 淋病菌是嬌嫩的細菌，離了人體很快可以死的。胃裏的酸可以把它消滅的，同時胃腸的地方不是淋病菌所能生活的地方，它即不能生活，當然也無可能繁殖，使人得病，所以即使更吃了，也絕不能得腸胃病。

與小心，最好不作。末期尤當少操作，以免墮胎。

(四) 排洩——每日至少要大便一次，小便要通暢，並須常找醫生檢驗小便，以防腎病。

(五) 乳房——須謹慎保護，務必使它清潔，乳頭凹陷的，要設法引出，常用溫開水洗乳頭，並用酒擦擦，可免去破裂或染毒。

(六) 運動——禁止用力的激烈運動，如打球等，但要提倡柔軟體操、散步等。但懷孕末期，是柔軟體操也要謹慎。

沐浴，末三個月可以湯洗，少沐浴。

(八) 陰戶——孕期中陰戶務須清潔，常用溫開水洗，切忌用藥品，或產婆之手探入陰戶，遇白帶過多時，就要投醫生檢查。

(九) 房事——在孕期中要禁倒，在懷孕最初三個月和末三個月，應絕對禁止，方可免致墮胎，和致命的產後熱症。

(十) 雜症——遇有過分嘔吐，眼花、頭暈、小便減少、腿腳等症時，應馬上找醫生看，以防毒血，(俗名胎毒)。

紅色，或褐色，不潔凈的是  
染有病。若深褐色或黑  
色，則異常的顏色，也是諸醫生  
看。不過，能好紅潤衛生，  
還極好否？可以去壞的。『  
『要怎麼才算衛生，趙  
同志？』蘭英這樣追問着。  
『衛生方法很多，我簡單  
說幾點，可以辦到的給你聽：』  
『第一，月經來後，每天要用  
溫開水，在乾淨的盆裏，洗  
生殖器，不洗，流出來的血  
要變乾，不潔凈些，就得了  
病，又不肯叫人看，那真苦  
了一輩子。』說到這兒，趙  
萍萍咬力似的，閉着嘴唇，  
兩手交叉又放在胸脯上，  
靜靜地站在那兒不動。而趙  
萍萍看見自己的鼓員很疲乏，  
就壓下炕，提著書包，走到  
門口才說：  
『趙同志，我回去，明兒  
再見。』  
『不，蘭英！』對你媽說，

滋養食物，無妨礙且有益處。

(三) 產婦生娃時什麼姿勢最好。

同前)

答 生娃時最好仰躺著，腿屈起來，這樣容易生產，接生消毒都方便。能睡的头部高些，當然更好些。坐著，跪著，側躺著，都不合適。坐著跪著，小孩不容易生，不便於接生，因此會陰(修道口後邊)容易破裂。側躺著，產婦不容易用力氣，小孩下來的慢。

(四) 產婦生產後適宜坐什麼，還裹

產後運動

林  
業